

INLEDNING

Mål och förkunskaper.....	5
Pedagogiken	5
Hämta övningsfiler.....	6

DEL I

I INTRODUKTION TILL WINDOWS

Grundläggande om operativsystem.....	7
Starta och avsluta Windows 7	8
Välja kommandon	9
Mushantering.....	9
Menyer och kommandon	10
Skrivbordet.....	12
Aktivitetsfältet	12
Komma igång.....	13
Hjälpfunktionen	15

2 HANTERA FÖNSTER

Start-menyn.....	18
Snabblänklister	19
Aktivitetsfältet	20
Starta program	20
Snabblänklister	21
Meddelandefältet.....	21
Aktivitetshanteraren.....	22
Arbeta med fönster	22
Flytta inom fönstret via rullningslistan ..	23
Stänga fönster.....	24
Flytta fönster.....	24
Ändra storlek via fönsterknapparna.....	24
Ändra storlek manuellt.....	25
Ordna fönster.....	25
Ordna fönster sida vid sida.....	25
Maximera fönster	27
Expandera fönster lodrätt.....	28
Minimera fönster	29
Växla mellan fönster	30
Växla via aktivitetsfältet	30
Förhandsgranska i helskärmsläge	31
Använda Alt+Tabb	32
Aero Flip 3D	33
Visa skrivbordet.....	34
Förhandsgranska skrivbordet.....	34
Minimera alla fönster	34
Extra övningar	35

3 HANTERA MAPPAR OCH FILER

Utforskaren	36
Mappfönstret.....	37
Navigera mellan platser.....	38
Vyer	39
Information om filer.....	40
Egenskaper.....	41
Hantera mappar och filer	41
Sortera, gruppera och filtrera objekt...42	
Skapa objekt.....	43
Byta namn på objekt.....	44
Markera objekt	45
Kopiera och flytta objekt	45
Skapa genvägar.....	47
Ta bort och återställa objekt	48
Bibliotek	49
Skapa bibliotek.....	50
Lägga till platser i bibliotek.....	51
Sortera objekt.....	51
Ta bort objekt från bibliotek.....	52
Söka efter objekt.....	54
Söka via Start-menyn	54
Söka via mappfönster.....	55
Flyttbara lagringsmedia.....	56
Bränna skivor.....	57
Extra övningar	58

4 MAPPEN TILLBEHÖR

Översikt av funktionerna.....	60
Extra övningar	66

5 INTERNET EXPLORER

Internet och säkerhet.....	67
Introduktion till Internet Explorer	68
Starta och avsluta programmet.....	68
Programfönstret	68
Avsluta programmet	69
Inställningar.....	70
Webbsidor	71
Visa webbsida.....	71
Hantera länkar.....	71
Visa tidigare webbsida.....	72
Visa webbsidor på flikar	73
Startsida	74
Favoriter	75
Lägga till webbsida i Favoriter	75
Visa en webbsida.....	75
Ordna Favoriter.....	76

Söka information	77
Söka via Internet Explorer	77
Söka med Google	78
Optimera sökresultatet	79
Hämta filer	79
Extra övningar	80

DEL 2

6 ANPASSA GRÄNSSNITTET

Kontrollpanelen	81
Skrivbordets utseende	82
Gränssnittet Windows Aero	82
Teman	83
Fönsterfärg	85
Skrivbordets bakgrund	86
Skärmläckare	88
Spara eget tema	89
Ta bort tema	89
Bildskärmen	90
Ändra bildskärmsupplösning	90
Ändra storlek på text och objekt	91
Aktivitetsfältet	92
Fästa objekt	92
Flytta knappar	93
Ta bort knapp	93
Egenskaper för aktivitetsfältet	94
Start-menyn	95
Fästa objekt	95
Egenskaper för Start-menyn	96
Snabblänkslistor	97
Fästa objekt i snabblänklista	98
Ta bort objekt i snabblänklista	98
Rensa listor	99
Skrivbordsgadgetar	100
Lägga till gadgetar	100
Hantera gadgetar	101
Dölja/visa skrivbordsgadgetar	102
Extra övningar	103

7 KRINGUTRUSTNING OCH PROGRAM

Kontrollpanelen	104
Kontroll av användarkonto (UAC)	105
Enheter och skrivare	106
Egenskaper för mus	106
Lägga till enheter och skrivare	107
Skriva ut	111

Klocka och språk	115
Datum och tid	115
Inmatningsspråk	116
Lägga till och ta bort program	117
Installera program	117
Avinstallera ett program	118
Extra övningar	119

8 WINDOWS 7 I NÄTVERK

Olika sorters nätverk	120
Fasta och trådlösa nätverk	120
Arbetsgrupper och domäner	120
Kontrollera datorns tillhörighet	121
Nätverks- och delningscenter	122
Visa datorer och enheter i nätverk	123
Hitta utdelade filer och mappar i nätverket	124
Dela ut filer och mappar	125
Aktivera nätverksidentifiering och fildelning	125
Dela ut filer från en mapp på datorn	126
Mappen Delat	127
Extra övningar	128

9 SÄKERHET

Datasäkerhet	129
Lösenord	129
Vikten av säkerhetskopiering	129
Åtgärdscenter	130
Säkerhetskopiering	132
Säkerhetskopiera filer	132
Återställa säkerhetskopiering	134
Skapa systemavbildning	135
Lagra säkerhetskopior	136
Tidigare versioner	137
Extra övningar	138

10 PRAKTISKA ÖVNINGAR

SAKREGISTER

KORTKOMMANDON